

## SEMINARIO MAYO 2022 - MUNDO MAYOR

El pasado 27 de mayo Mundo Mayor retomó sus seminarios para trabajadores y trabajadoras sociales, después de dos años y debido a la pandemia sufrida mundialmente, En esta ocasión, la jornada tuvo por título: “Optimismo en tiempos revueltos: impulsando emociones positivas ante los desafíos actuales” y fue impartida por la profesora Virginia Jiménez Rodríguez de la facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid.

Una de las actividades que se realizó fue la administración de un cuestionario sobre optimismo: LOT-R (Life Orientation Test). No se recogieron datos personales.

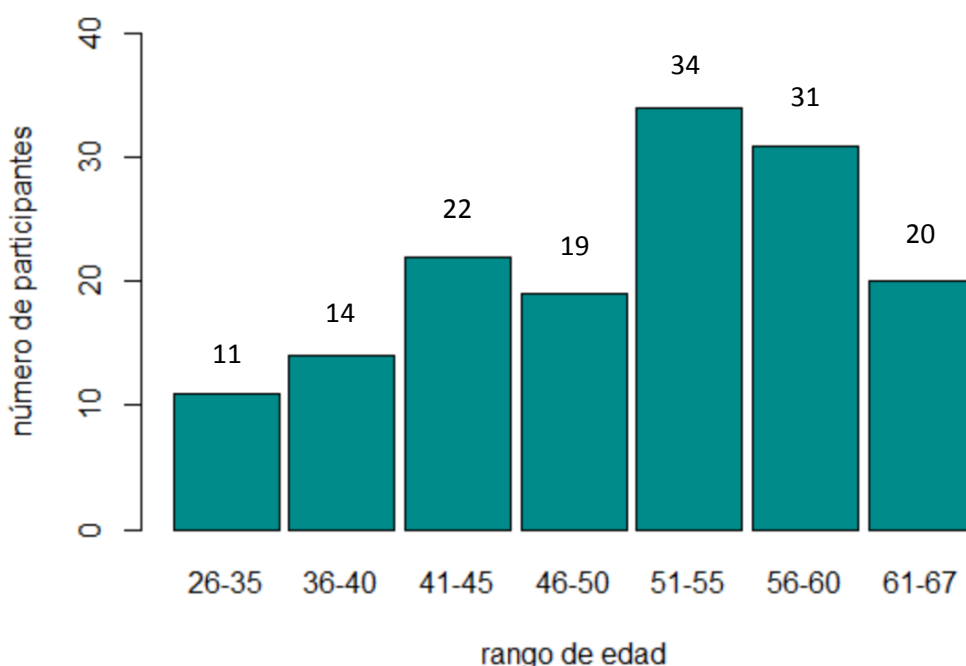
A continuación se muestran los resultados generales obtenidos:

### **Características de las personas participantes (muestra total)**

158 personas completaron el test. Las respuestas de 4 participantes se eliminaron porque fueron incompletas, por lo que quedó una muestra final de 154 personas. La mayoría de los participantes (116 personas) eran trabajadoras y trabajadores sociales.

Las edades oscilaban entre los 26 y 67 años, con una media de edad de 50,48 años (SD = 9,59). 136 personas se identificaron con el género femenino (89%), 14 con el género masculino (9%) y 2 personas con otro género (1%). 2 personas no contestaron a las preguntas sobre edad, género y profesión.

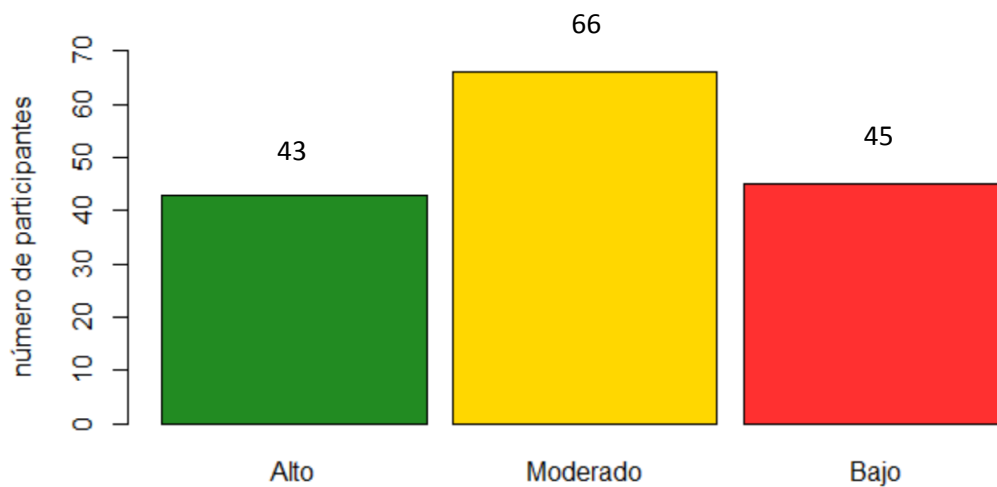
Distribución por edad



## **LOT-R**

43 participantes (28% de la muestra) obtuvieron entre 19 y 24 puntos, lo que significa un nivel alto de optimismo. 66 participantes (43% de la muestra) obtuvieron entre 14 y 18 puntos, lo que significa un nivel moderado de optimismo. 45 participantes (29% de la muestra) obtuvieron entre 0 y 13 puntos, lo que significa un nivel bajo de optimismo.

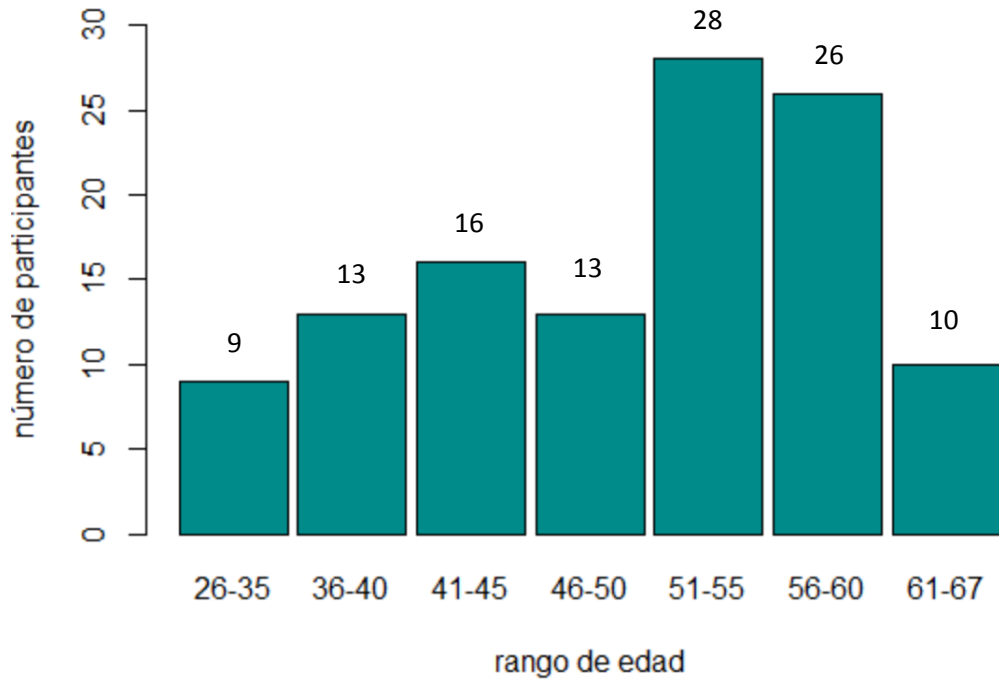
	Alto optimismo	Moderado optimismo	Bajo optimismo
Número de personas	43	66	45
Procentaje	28%	43%	29%



## **Atendiendo solo a las/os trabajadoras/es sociales**

La edad oscilaba entre 26 y 67 años, con una media de edad de 49,90 años (SD = 9,46). La mayoría pasaba de los 50 años. (ver gráfica de distribución por edad).

Distribución por edad

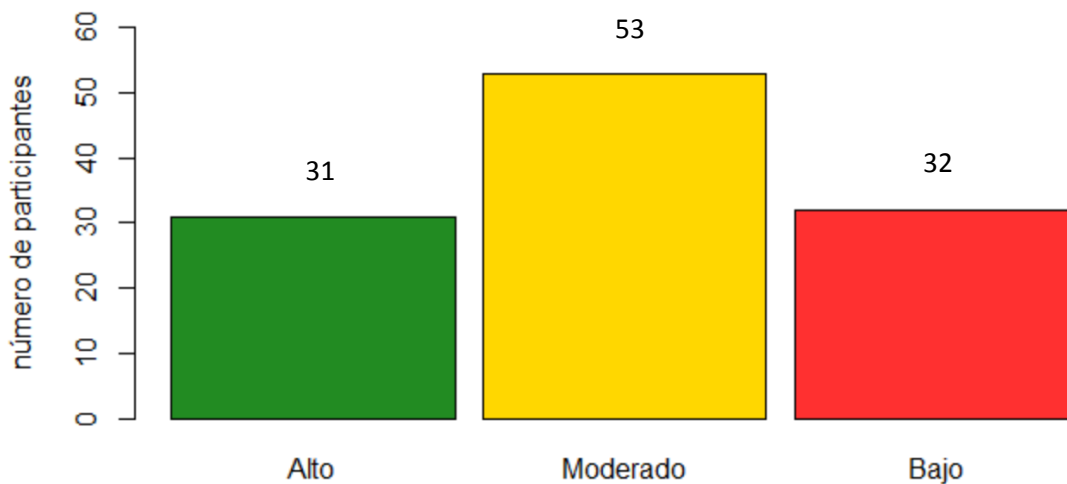


Respecto al género, 109 personas se identificaron con el género femenino (94%), 5 con el género masculino (4%) y 2 personas con otro género (2%).

### **Resultados de LOT-R**

31 trabajadores/as sociales (27%) obtuvieron entre 19 y 24 puntos lo que significa un nivel alto de optimismo; 53 trabajadores/as sociales (45,5%) obtuvieron entre 14 y 18 puntos, lo que significa un nivel moderado de optimismo; 32 trabajadores/as sociales (27,5%) obtuvieron entre 0 y 13 puntos, lo que significa un nivel bajo de optimismo

	Alto optimismo	Moderado optimismo	Bajo optimismo
Número de personas	31	53	32
Procentaje	27%	45,5%	27,5%



Pregunta número 5 en LOT-R (“Disfruto un montón de mis amistades”), significativa por su relación con el optimismo

En la pregunta número 5, la mayoría de los trabajadores sociales (57%) marcó la respuesta “Completamente de acuerdo”. Solo 9% eligió una de respuestas: “Indiferente”, “En desacuerdo” o “Completamente en desacuerdo”

Ítem 5	“Disfruto un montón de mis amistades”				
	Completamente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Completamente de acuerdo
Número de personas	0	1	9	40	66
Procentaje	0%	1%	8%	34%	57%

**BREVES CONCLUSIONES:**

Puede que si se hubiera administrado el test al final de la sesión (y no al principio) los resultados hubiesen variado.

Con estos resultados podemos afirmar que la mayoría de los asistentes tenían una actitud moderadamente optimista al comenzar la sesión y que dan importancia a las amistades.

La opinión general al final de la sesión y al ser preguntados por su valoración acerca de la misma fue muy positiva. Se realizó la valoración también de manera anónima con una herramienta digital gratuita. (Ver imagen a continuación)

**¿Cuál es tu opinión general sobre la sesión?**

Mentimeter

The screenshot shows a Mentimeter poll with the following responses:

- Muy entretenida e interesante!!!
- Por fin.
- Entretenida
- Muy motivadora a nivel personal y profesional
- Muy útil para renovar energías
- Maravillosa
- Perfecta, muy útil y necesaria
- Muy bueno
- Enriquecedora
- Optimismo FOREVER!
- Muy interesante
- Maravillosa
- Interesante y motivante
- Muy interesante
- Queremos el sorteo

108

Virginia Jiménez Rodríguez  
[vijimene@ucm.es](mailto:vijimene@ucm.es)  
Facultad Trabajo Social. UCM